

2019 年度  
(2019.1 月-2020.3 月) 降順

前年度記載漏れ分あり

● 防災関連事業活動内容



## 中止決定

2020.3.21 (土) 13:00-16:00 神戸市立科学技術高等学校同窓会館会館 3F

仲間が集まる防災セミナー～ママは最強・パパはヒーロー～ 第1弾

主催：鬼塚三代 SHIN は講師として参画致します。

## 中止決定

2020.3.7(土)

10:-12:00

尼崎小田南 生涯学習プラザ 尼崎市市民活動

小田地域振興センターコミュニティルーム主催 すきやねん広場

防災食レシピパッククッキング試食会実施

(完全無料)

**2020.3.7 すきやねん広場 防災食レシピパッククッキング試食は  
コロナウイルス感染拡大防止につき中止となりました。**

2020.2.28 (金) 13:00

**中止** 来期に延期

**2020.2.28 あんしん24 デイサービスでの防災学習は  
コロナウイルス感染拡大防止につき中止となりました。後日実施日が決まりましたらご連絡致しま  
す。**

尼崎市介護施設 デイサービスあんしん24

利用者さんむけ防災講座実施

ワークショップ ランタンづくり

**あんしん24 デイサービス  
防災学習 =第3弾=  
2020.2.28(金) 13:15~14:45**

- 自分を守るために知っておきたい備え
- 私の灯りランタン作りにチャレンジ!

防災士：新山千恵  
(ひょうご防災特別推進委員)

SHIN

利用者の皆さんに心配なことを事前に教えて頂き学習に入れさせて頂きます。

2019.11.25 (月)

14 : 00-15 : 30

尼崎 園田東小学校内

### 尼崎市市立園田東子どもクラブ 防災学習

SHIN 講座内容にて ひょうご防災特別推進委員として実施

じゃがりことパッククッキングでごはんは子供たちも大好き

「お母さんに教えてあげる！」と子どもたちの目はキラキラでした  
振興センターの職員の方が見学にこられました。

さすがに熱心な地域です

参加者 (小学生 7 名保護者 1 名職員 3 名一般見学 1 名)

「聞きにくい」とか思っていない？  
自分の地域のことを知ろう  
家族や自分を守る方法です！

**防災体験学習**  
=非常食について楽しく学ぼう！=  
災害時 おかしてごはんづくり  
知ってる？ パッククッキング♪

2019年11月25日(月)  
14 : 00~15 : 30  
主催 (場所)  
園田東子供クラブ  
(尼崎市立園田東小学校内)

自助

- 自分や家族の命を守る
- 非常持出品を準備する
- 日頃から安全対策を行う

災害時の備えについてクイズに答えていっしょに学習しよう！

学習のあとは “パッククッキングでごはん”の試食や、お菓子の食べ方を工夫してみよう(へ\_)☆ 27 品目アレルギーを使用していない防災食の試食もあるよ♪

(講師) Human Relations SHIN 新山千恵 (しんやま ちえ)  
ひょうご防災特別推進委員・防災士 (登録№095893)・生活支援サポーター  
応急学識普及員・赤十字幼児安全法検定員 (他 ボランティア団体等所属)



2019.11.23(土)

### 尼崎市社会福祉協議会ボランティアセンター主催運営訓練実施

兵庫県防災士会阪神エリアでは2回目の参加で「オリエンテーション」及び最終の「救護所」を担当させて頂き、ボランティアセンター開設時の運営に携わらせて頂きました。実際のセンターの状況を考えると感じる事も多々ありますが、地域の皆さんの参加により意見を出して頂く事が今後の運営にとって大変有意義だと感じます。又、本日の暑さ驚きました! 参加された皆さまお疲れ様でした! 次回参加させて頂く事があればボランティア役で全ブースを確認させて頂きたいです。



2019.10.20（日） 14:00-16:00

### 尼崎市特別養護老人ホーム喜楽苑 長洲 防災訓練

発災後福祉避難所開設前の地域の皆さんと一緒に取り組む防災訓練が開催されました

（被害想定）震度5強地震発生後 津波発生後解除後 ライフライン一時停止

- ・安否確認及び被害の確認
- ・災害対策本部開設
- ・ボランティア受け入れ
- ・段ボールベット・トイレ・汚物圧縮機の案内（SHIN 担当）
- ・炊き出し訓練
- ・感想発表
- ・湯井恵美子コーディネータより総評



2019.10.16(水) 10:30-16:00



### 尼崎三和商店街で（株）ベルコさんのイベント開催！

SHIN 講師「優姫」さんのハロウィンケーキ作り・クグロフ編！私も作品を作らせて頂きながらお手伝い。和気あいあいの三和商店街、1日があつという間で平穏な素敵な時間。ベルコさんのスタッフの皆さんもお手伝い頂き大盛況！同じデザインだけど皆さんの作品が個性的で素敵です？



2019.9.18 (水)

15:00- 18:00

介護施設喜楽苑長洲の皆さんと湯井講師と一緒に BCP 策定にむけての取り組みが開始されました



2019.9.1(日)

尼崎市文化振興財団 主催によりアルカイクホールにて防災フェスティバルが開催されました。

兵庫県防災士会阪神エリア尼崎としては理事の講話・私達は段ボールベッド・段ボールトイレを作り展示説明をミニホールで実施。防災士の先輩方も応援にいらしてくれました他、参加団体として関西大学、小田高校、西高校、陸上自衛隊、河川レンジャー、尼崎市危機対策課の皆さんが展示等で日頃の備えを説明され、14:00からはメインの自衛隊吹奏楽コンサート中の避難訓練で終了。色んな状況の中で個々に災害に備える事を学ばせて頂いた防災の日でした！



2019.8.30(金) 10:00-12:00

尼崎市防災総合訓練実施（尼崎市森の中央緑地大芝生広場）

【訓練想定】

本日9時55分に、太平洋紀伊半島沖を震源とするマグニチュード9.1の海溝型地震が発生し、尼崎市では震度6強の揺れを観測した。

また、この地震により、兵庫県瀬戸内海沿岸部には大津波警報が発表されました。

兵庫県防災会阪神エリアは救出後の応急処置で2班に分れて参加いたしました。私の所属班は4名で下腿骨折応急処置、もう1班は前腕骨折応急処置、いずれも医療チームに引き継ぐまでの搬送訓練でした。

訓練後の反省も多々あり、今後の取組にいかせていけたらと思います。



2019.8.18(日)

10:00-16:00

長洲子どもまつり (小田南生涯学習プラザ)

小田地域振興センターコミュニティルーム代表の SHIN は遊びのコーナーの番人！！コミュニティルーム登録団体の皆さんと協力して小田子どもまつりのお手伝いをさせて頂きました！



2019.8.10(日)

13:30~ 15:10

西宮市民共済生活協同組合主催 夏休み親子防災教室開催

地震発災後の初動行動の確認学習からスタートし、体験ワークで

あっという間の1時間30分。始まる前はみんな暑さでバテ気味かなと

思ったけど、なんのなんの、スタートしたらみんな一緒に考えてくれたり、

ランタンづくりの集中力も半端ない今回のランタンづくりでは男子くんの

キラキラシールと和紙で“北斗七星ランタン”には感動★

凄いよ！素材を選ぶ時の姿から何やら考えている感が伝わってステキでした

= 28名の子どもたちが作ってくれた作品 =

夏休み親子防災教室  
**ペットボトルで作る私のランタン**  
 ~ランタン作り+備蓄品の展示など~  
**要申込・先着順・参加費不要**  
 小学生規定の赤子さまと保護者のための防災教室です。  
 防災士の皆さんの指導により、ペットボトルによるランタン作り体験をし、非常時の備えと役立つ知識の楽しさを学ぶ講座です。  
 非常時や火災時の避難経路の案内も受けます。自分だけのランタン作りを楽しみながら親子で防災を考えましょう！

♪日 時: 令和元年  
**8月10日(土) 午後1時30分~**  
(定例開催 毎月1回)

♪場 所: 西宮市民共済会館 (西宮市中央5-2)

♪定 員: 小学生のお子様と保護者 20組

♪講 師: 防災士 新山千寿・中野しづ子  
(Human Relations SHIN)

♪主 辦: 西宮市民共済生活協同組合 ♪携 帯: 西宮市

申込先: 受付開始: 7月22日(月) 締め切り:  
 西宮市民共済生活協同組合

**0120-24-9431**  
受付時間: 9~17時(日・祝祭日)



2019.8.4(日)

13:00-13:50

サマセミ本番

尼崎市立琴ノ浦高等学校 3時限目の授業

“スナック菓子で緊急時のゴハンづくり”&パッキングの紹介

本日のサマセミでの授業参加者 30名 満員御礼👩🏫

「スナック菓子で災害時のゴハンづくり&パッキングの案内と試食」防災士中野さんと私、そしてスタッフ永田さんと一緒にスタート！！お題もモリッと、最初の備蓄品の見直しのお話真剣に聞かれ、メインの実習をしながら試食も楽しんで頂きました。ほぼ全員が感想や意見を言ってくれて、小学生の男の子が「世界に広めたい！」「夏休みにもっとレパートリー増やします」「研究します」「感動しましたありがとうございます！」いえいえ私が感動ですみんなが令和を背負うのです。日本をお願いします！学生やオフィスレディのみなさんは「家で作ります」「一人暮らしに役立ちます。災害時の食の不安が減りました」「学校でもしてみます」主婦の皆さんは「日頃の食事に使える」「お菓子潰すなんてなんだか気持ちいい」そこそこ、そーなのですよ「主人に出してみます」飽きられないようにレパートリー増やして下さいねーこんな嬉しい書ききれない感想頂きました



**スナック菓子で災害時のゴハンづくり！  
& パッキングのご案内 (試食有)**

2019.8.4 (日) 13:00~ 調理室  
参加材料費 ¥100 先着35名(保護者同伴可)

災害時長期化するかもしれない避難所生活で  
まず各家庭の備蓄の仕方を見直しましょう！



2019.7.21(日)

11:00-15:00 尼崎市森の中央緑地 2019 森の自由研究フェス

### 森の会場でホイッスルワークショップ

スタートから 15 時までには 59 名の方がホイッスルづくりにチャレンジ付き添いの方も緊急時、自分の居場所知らせる大切な音、光の大切さに「幼稚園でも保護者と一緒にワークショップしたい！」と行ってくださっていました。是非広げてください! 今日可愛い作品に沢山出会えましたよ



2019.6.29(土)

15:40-16:30

おだのまなびヤ！

パステルアート・プリ

安福講師の授業開催

2019.6.29(土)

## おだのまなびヤ！2019



今年も尼崎市小田北生涯学習プラザ(旧小田公民館)でまなびヤ開催！  
Human Relations SHINの授業はパステルアート・プリ安福講師による  
「パステルアートで夏の風物詩うちわを完成！」です

驚くほどに素敵に描けるパステルアートを是非体験しよう！  
何も準備する必要はありません。気軽に参加してください。

- 材料費： ¥350
- 開催場所： 尼崎市潮江1丁目11-1-10 (JR尼崎駅北口より東へ徒歩5分)  
尼崎市小田北生涯学習プラザ 2F 学習室5
- 開始時間： 3時限目授業 15:40~16:30 **時間割参照**  
※ 開始時間が過ぎてからの入室はできないので気を付けてくださいね！



2019.6.10

10:00～

寝屋川東北コミュニティ

センター

## 防災パッククッキング

講師：SHIN 中野防災士



災害時便利なパッククッキングを紹介日頃食べている食材を湯煎で可能簡単レシピの紹介サバ缶カレー・切干し大根サラダ・卵焼き・お菓子サラダに挑戦！男性クッキング教室に通う男性が「こんなに簡単にできるんや！しかも美味しい」と大絶賛の感想を頂きました。準備して下さった成人部会役員の皆様、ありがとうございました。



2019.5.29

13:30～ 喜楽苑 ボランティア演奏会

NORIPi 出演 2019.3.31 13:30-15:00

平成最後の NORIPi 演奏会を実施

喜楽苑施設 地域生活支援センターあんしん 24



2019.3.19

## 大規模災害対策セミナー参加

2019.3.17

13:00-14:30 ぽかぽか広場 = 喜楽苑西長洲 =

地域生活支援センターあんしん 24 さんの依頼で今期最後のランタン作りで参加させて頂きました。2 時間程度の開催時間で 19 名の方がチャレンジして自分の灯り作りををされました。



2019.3.9

10:00-12:00

## 小田防災参加 = 小田地区会館 =

兵庫県防災士会阪神エリアとして主催参加

市民運動小田地区推進協議会主催

AED

体験&クイズで  
**防災・減災を学ぼう!**

と き 3月9日(土)  
10時~12時

と ころ 小田地区会館ホール

定 員 100人

入場無料!

紙スリット

扇形トイ

ロープワーク

昨年、大地震や台風など大きな災害がありました。いざという時に、困らないよう自備の備えが大切です。今回は、色々な体験とクイズで、家庭でもできることについて考えます。ご家庭で、是非に参加ください!

**ワークショップ**

- AED・心肺蘇生体験
- いざという時、使えるように…
- 扇形トイの作り方
- 身近なもので作ります
- 紙スリット&紙皿の作り方
- 新聞紙やちりしで作ります
- ロープワーク

非常時に役立つロープの結び方

お話し

クイズ形式で、お話しします。みんなでチャレンジしましょう!

お話し

参加者に、防災グッズをプレゼント!

お問い合わせ・お申し込み先

事務局 小田地域振興センター (6488) 5441

〒600 法人兵庫県防災士会 阪神エリア

2019.3.3

11:00-14:00

すきやねん広場参加 =尼崎市小田公民館=

防災グッズ展示・子供向け緊急時対策・ランタン作りとSHINの盛りだくさんプログラム



2019.2.24

防災研修受講=岡山= 日本防災士会主催

2019.2.21

芦屋 喜楽苑 社交ダンス見学

2019.2.19

喜楽苑施設 尼崎市あんしん24 デイサービス防災学習

デイサービスの利用者さん向けのSHIN主催 防災学習会を開催

参加者20名と施設スタッフの皆さんSHIN防災士他3名と一緒に、身を守る方法を考えました。

助かるための“ちえ”<自分の為><家族の為><仲の良いお友達や知り合いの方を悲しませない為>にも、賢い私たちになるためにまず身を守る方法の講習

3択クイズにも一生懸命答えてくれました。私も皆さんとワイワイと一緒にスリッパ、マスク作り♪スタッフさんからも、手芸の時より自ら手を動かして「覚える！」と言って全員作っている。凄いねと感想を頂き、利用者さんから「お姉ちゃん今日は為になったわありがとう」と言って頂き、皆さんから笑顔も頂き感

謝です。ありがとうございました。



2019.2.9 兵庫県防災士会より 尼崎市ボランティアネットワーク大物社協会館避難所開設訓練



2019.2.8

=長洲本通り 2-4-15waha =にて最終イベント

Emergency whistle 販売 (バザー有) /救命・SHIN 活動相談会



2019.1.17 13:00 兵庫県防災士会より

尼崎市 1.17 を忘れない総合訓練に参加 = 竹谷小学校 =

