

2022 年度

(2022.4.1-2023.3.31) 昇順

● メディカル事業活動内容



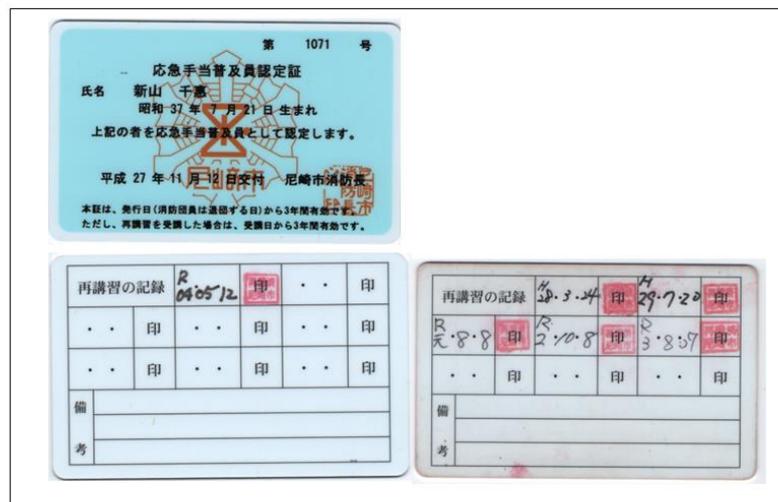
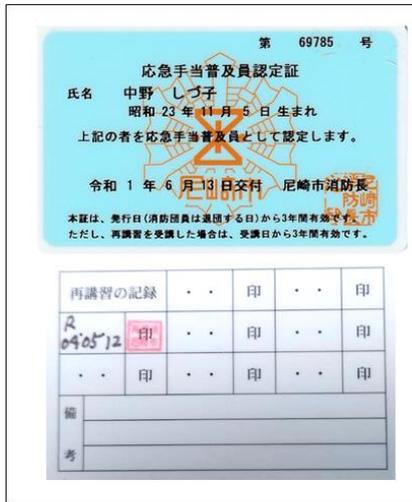
2022年度 Human Relations SHIN 救命講習

・ 2022年5月12日(木) 尼崎市防災センター消防署講習課 3F

13:00-16:00 ガイドライン 2020 の応急手当普及員講習 (更新講習)

16:00-17:00 予防救急 SDGs

受講者: 新山千恵 中野しづ子



・ 2022年5月28日(土) 場所: 尼崎市 小田南生涯学習プラザ 時間: 13:30-16:30



普通救命講習 I ガイドライン 2020

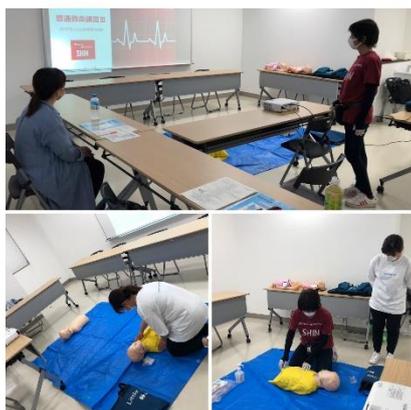
受講者: 5名 (介護施設の職員4名・一般1名・1名キャンセル)

市の講習に参加しにくい方を対象に普及員で実施させて頂きました。

JR 西日本あんしん社会財団より助成を受けている成人マネキンを使用し、胸骨圧迫の計測を行いました。救急車が到着するまでの時間より少ない5分間の設定で5名による胸骨圧迫がどの程度の評価となるかも測定しました。

30回のみ測定では100%でも5分間では87.8%でした。100%に近い状態を保てるように日頃の訓練が大切だという事を認識していただきました。

・ 2022年6月25日(土) 場所: 尼崎市 小田南生涯学習プラザ 時間: 13:30-16:30



普通救命講習 III ガイドライン 2020

受講者: 3名 (尼崎市ファミリーサポート会員2名・キャンセル1名)

子どもさんを預かる方でより詳しく学びたいという方が受講されました。

練習も積極的で何度も練習して頂きました。

尼崎市消防署は昨年度より乳児の圧迫方法を「胸郭包み込み両母指圧迫法」取り入れておりますので従来の「二本指圧迫法」と両方を伝えています。

(テキストは従来の二本指)なので正しく覚えて頂く必要がある為、今後気を付ける必要があります(尼崎消防署には講習係に意見をお伝えしています)

又、気道異物除去・ファーストエイドも起こりやすい事故に合わせ講習しています。

・ 2022年6月27日(月) 14:00-15:30 場所: 尼崎市社会福祉協議会 1F おやこの森



主催: 尼崎市ファミリーサポートセンター

対象: 尼崎市ファミリーサポート協力会員 定員 5名

受者: 4名 (対象者 3名 会員 1名)

PC はで重要な映像のみ使用し (成人手法小児) 及び幼児・乳児の試技をしっかりと練習していただきました。又、子供さんを預かるサポートのため気道異物除去は実施しています。(和室ですが換気は良好で、マスク着用)

・ 2022年7月15日(金) 13:30-16:30 場所: 尼崎市 小田南生涯学習プラザ会議室 1



普通救命講習 I

受講者: 一般 (介護関係) 4名・内再講習 1名 (2名キャンセル)

- ・ 使用マネキン 成人 2体
- ・ ガイドライン 2020 座学 (テキストに基づくパワーポイント)
- ・ 通常通り実技 (人工呼吸は直接吹き込みなし)
- ・ 気道異物除去/止血
- ・ オートショック AED 映像紹介
- ・ 感染対策バージョン
- ・ 4人で5分間設定にて質の高い胸骨圧迫をどこまで保つかことができるカリレー実施

・ 2022年7月19日(火) 14:00-15:30 場所: 尼崎市社会福祉協議会 1F おやこの森



救命入門コース (乳幼児が主)

主催: 尼崎市ファミリーサポートセンター

対象: 尼崎市ファミリーサポート協力会員 定員 5名

受講者: 2名 使用マネキン: 小児・乳児

本日は普通救命講習Ⅲ受講経験者の方と、救命講習は初めての方2名でした。しかし実施するといつも感じますが、修了者も初講習の方も同じです。動作が身につけている方は常にその訓練の機会がある方で、通常は受講の度にとまどいます。とくに幼児に関わる方は、定期的に受講頂きたいと思います。12月までのこの入門コースは90分ですので参加しやすいと思います。

・ 2022年9月12日(月) 10:00-11:30 場所: 尼崎市社会福祉協議会 1F おやこの森



救命入門コース (乳幼児が主)

主催: 尼崎市ファミリーサポートセンター

対象: 尼崎市 サポート協力会員 定員 5名 受講者: 4名

使用マネキン: 小児・乳児

本日は普通救命講習Ⅲ受講経験者の方と、I受講者、救命講習は初めての方で4名 質問も多く熱心で、責任の問題・AED誤作動の場合なども気にしておられました。初めての講習が乳幼児主体の入門コース講習ですから気になるところだと思います。実技については小児は成人とほぼ同様です。幼児・乳児の圧迫試技のみ変わる為、成人同様の小児と幼児・乳児の3種類の圧迫方法を身につけるようにプログラムを組み立て、気道異物除去まで実施しています。又このコースでもオートショック AED はメーカーの動画を視聴しています。終了時は3時間講習を実施頂くようお話ししました。

・ 2022 年 9 月 17 日(土) 13 : 30-16 : 30 小田南生涯学習プラザ 会議室 2



普通救命講習 I

受講者：一般 2 名(内再講習 1 名)・・・市報受付

(定員 6 名 感染影響でキャンセル有り)

- ・使用マネキン 成人 2 体
- ・ガイドライン 2020 座学 (テキストに基づくパワーポイント)
- ・通常通り実技 (人工呼吸は直接吹き込みなし)
- ・気道異物除去/止血
- ・オートショック AED 映像紹介
- ・感染対策バージョン

2 名でしたので試技をしっかり確認できました。

今回は講師の私も一緒に救急車が到着するまでのリレーをし、3 名で 94.6%保つことができました。参加者の方は大変積極的で上級者コース・救急法なども学ばれたいとのこと、楽しみです。今回は台風前に大変疲れたと思います。お疲れ様でした

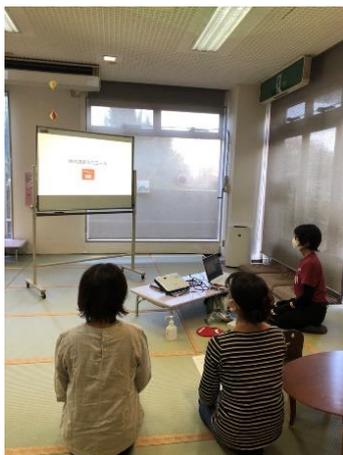
・ 2022 年 10 月 15 日(土) 13 : 30-16 : 30 小田南生涯学習プラザ 会議室 1



10 月 15 日の普通救命講習 I は参加予定者の職場感染影響により中止のため 10 月 11 日消防署連絡済、グループ内学習会及び教材使用写真・動画撮影に変更

(写真は撮影前の練習及び確認風景)

・ 2022 年 10 月 19 日(水) 場所：尼崎市社会福祉協議会 1F おやこの森



救命入門コース (乳幼児が主)

主催：尼崎市ファミリーサポートセンター

対象：尼崎市ファミリーサポート協力会員 定員 5 名

受講者： 2 名 使用マネキン：成人・小児・乳児

本日は普通救命講習Ⅲ受講経験者の方 1 名と、救命講習は初めての方で 1 名でした。ですが、熱心で、ご自身がかわわりを持たれている年齢の子どもさんをイメージして事故の予防や対応を確認したうえで講習・実技訓練をいたしました

・ 2022 年 11 月 18 日(金) 10 : 00-11 : 30 場所 : 尼崎市社会福祉協議会 1F おやこの森



救命講習入門コース (乳幼児が主)

主催 : 尼崎市ファミリーサポートセンター

対象 : 尼崎市ファミリーサポート協力会員 定員 5 名

受講者 : 4 名(但し職員 2 名聴講)

使用マネキン : 小児・乳児 各 2 体 人工呼吸用マネキン 2 体 (成人/乳児)

実技は主に 2 名で実施 AED 2 種類使用

・ 2022 年 11 月 26 日(土) 13 : 00-16 : 30 場所 : 尼崎市小田南生涯学習プラザ会議室



次年度救命講習の資料撮影

普通救命講習で人工呼吸の際に再講習者でも吹込み時に鼻を摘まむことを忘れる事が多いです。特に現在は感染対策として吹込み寸前までの練習なので詳しい動画説明も追加しています。

又、人工呼吸練習希望者には 30 分延長での実施となります。

但し、感染防護具を購入いただきますのでお申し出ください。

本ページ先頭の★2023 年からの乳幼児講習内容★の内容を参照ください

・ 2022 年 12 月 21 日(水) 15 : 00-16 : 30 場所 : 尼崎市社会福祉協議会 1F おやこの森



救命入門コース (乳幼児が主)

主催 : 尼崎市ファミリーサポートセンター

対象 : 尼崎市ファミリーサポート協力会員 定員 5 名

受講者 : 2 名 AED 2 種類

使用マネキン : 小児・乳児 各 1 体 人工呼吸用マネキン 2 体

2022 年最後の社協からの依頼である救命入門コースの最終日です。

今回も熱心な方が参加されました。6 月から 20 名の方が受講されています。

又社協会館は次年度より移設します。

更なる訓練、普通救命講習や、ファーストエイドの講習を受講していただき、スキルアップを図りながら、ファミリーサポートの業務に携わって頂きたいと思えます。

2023 年 1 月 30 日(月)

9 : 30~10 : 30・尼崎市ボランティアセンター提出/報告

2022 年度活動内容・報告収支報告 ・尼崎市ファミリーサポートセンター

計測マネキンの説明(今後の事業などの紹介)



・ 2023年2月18日(土) 13:30~16:30 尼崎市小田南生涯学習プラザ 学習室

普通救命講習 I ガイドライン 2020

講師：新山 受付：新山拓見

受講者：3名（介護施設の職員3名）

使用備品：AED2種類・成人マネキン 成人1体・人工呼吸用マネキン1体

感染対策ではアイグラスシールド・ビニール手袋装着

3名が初講習の方で、座学もしっかり聞いて質疑も多く充実した3時間でした。

計測も3名が2サイクルの時と2分の時と救急車が到着するまでという長さの理解ができたと思います。

職員研修で、人工呼吸は吹き込み寸前までの消防署基準ですが、実際吹き込みをみてもらいました。

吹き込み寸前の実技も、ひじの付き方・気道確保・鼻をつまむタイミングはできていました。



2023年3月17日(金)

普通救命講習 I 中止→3月8日に喜楽苑施設長との打合せで6月以降施設において救命講習実施

2022年12月23日

尼崎市社会福祉協議会より今年の救命講習会の実施に対しお礼のお言葉を頂戴しました。

今後とも私共のスキルアップも図りお役にたてるようにいたします。

