

2023 年度

2023.4 月-2023.12 月

(年度行事日 12 月までに修正)

● メディカル事業活動内容



Human Relations SHIN

2023 年 3 月 17 日(金)

普通救命講習 I 中止

→3 月 8 日に喜楽苑施設長との打合せで 6 月以降施設において救命講習実施

2023 年 5 月 19 日 (金) 14 : 00-16 : 15

メディカル学習会 普及員・指導者学習会

応急手当普及員、指導に携わる方 7 名が参加され入門コースの流れで検証

ガイドライン 2020 の運用からコロナ禍及び 5 月 8 日以降の実技について各団体、地域での確認。

普通救命講習は指針に基づく内容の確認をいたしました。

普及員の再講習だけではなく実技を含めもっと学習し合う場が必要だと感じます。



項 目	
1.ガイドランについて確認 ・CPRの構成要素 ・JRCガイドライン2020の主な手技の確認 ・年齢の定義 ・指針（一般市民の救急蘇生法の指針） ・市民用一次救命処置の変更点抜粋 ・指針 ・JRCガイドライン指針変更点抜粋／注意事項 ・救命の連鎖	4.オートショック AED
2.応急手当普及員の役割 ・実技講習種類の確認 ・地域・団体の指針について	5.実技講習 ・PCR ・計測アプリ使用可能なマネキン使用 ・AED取り扱い
3.心停止について ・心停止のメカニズム ・AEDの機能	6.SHIN の救命講習予定
	7.5月8日以降の感染拡大の備え



2023 年 5 月 24 日（水） 10 : 00-11 : 30 （講師:新山 スタッフ : 永田）

●普通救命講習（乳幼・小児）入門コース

尼崎市社会福祉協議会 民社協ほっと館 1F （南武庫之荘）

対象：尼崎市ファミリーサポート協力会員 2 名参加

今月よりスタートの事業です。

新しい会館周辺の会員の方主体で子どもの救命の再確認の講習です。

このコースを受講された方は是非 3 時間コースを受講し、人工呼吸の練習をして頂きたいです。

（3 時間講習について）

※3 時間講習は本人の意思があれば感染防護具購入いただきます

※乳児エアー交換はボランティアで SHIN 負担ですから是非受講ください



2023 年 6 月 5・6 日 17 : 30～19 : 00（延長 30M） 講師：新山 スタッフ：新山(準備)

●喜楽苑デイサービス職員研修会（2 日間）

救命講習復習の為、入門コース

このような熱心な施設だからこそ施設内で応急手当普及員やその育成に力を入れていかれ私達も微力ながら協力させていただいております。3 時間講習以外で業務終了後疲れた状態で約 2 時間、2 日間で 24 名の方が受講されました。お手伝いに当たってくださったスタッフの方もおられます。

2020 年のガイドラン運用・コロナ禍での対応・忘れていないか人工呼吸の重要性など入門コースで振り返りポイント確認の座学後実技講習。

今後更に専門的にも学ばれて災害時に質の高い CPR ができるチームができると思います。是非 BCP に入れていただきたいと思います。

※今回のコースに参加の皆さんは半年内であれば希望者対象に SHIN の学習会にて練習可能フォローアップをさせていただきますのでご利用下さい。

お疲れ様でした！



急な実技パターンの変更や、いろんな想定をイメージして対応してもらいました。

学習の最後は自分たちができる事を考えていただけるよう「アスカモデルのVTR」を閲覧いただきました。

2023年6月22日（木）14：00-15：30 （講師：新山）

●普通救命講習（乳児・小児）入門コース

尼崎市社会福祉協議会 民社協ほっと館 1F （南武庫之荘）

対象：尼崎市ファミリーサポート協力会員 2名

再講習の方の練習もかねてですがやはりコロナ禍で手技を忘れておられます。特に子どもさんに携わる皆さんは人工呼吸の重要性を再度確認いただき、窒息・水の事故には人工呼吸が有効である事を学んでください。



2023 年 7 月 14 日（金） 10 : 00-13 : 00 普及員：新山・中野

● 普通救命講習Ⅲ(乳児・小児)

尼崎市社会福祉協議会 民社協ほっと館 2F （南武庫之荘）

対象：尼崎市ファミリーサポーター協力会員 8 名(内 3 名人工呼吸直接吹込み)

夏休み前に「普通救命講習Ⅲ」を実施いたしました。

人工呼吸直接吹込みは防護具所持者と意思がある方です。

又乳児については 1 人実施都度肺を交換しています。小児・乳児にとって人工呼吸は重要です。

私達の吐息には外気酸素 21%に対し 16～18%あります。意思のある方は講習時申請ください。

(尼崎市消防署報告済)

講習終了後に参加者でハンズオンリーのリレーを 5 分間実施しました。「えーまだ？あと 3 分？2 分？」の驚きの声。救急車到着時の胸骨圧迫の評価が 1 人で 60 回 99%→84%に減少ですが良い方です。「疲れたー！」「でもまだ救急車は到着しないのよね。うわー実感です」との感想。次の入門コースで練習に参加されるそうです。一緒に頑張りましょう！お疲れ様でした。



2023 年 7 月 29 日(土) 13 : 30-16 : 30

普及員 : 新山

スタッフ : 永田

● 普通救命講習 I

尼崎市小田南生涯学習プラザ

対象 : 介護施設職員・尼崎市指導関係者 5 名

人工呼吸について防護具所持・本人希望もあり肺交換の上実施

最近直接吹込みをしていないので人工呼吸の難しさをあらためて実感されていました。今回のリレー計測は 5 名で 5 分間 97% という好成績。3 時間講習では個別計測が短時間しかできないのでやはり 4 時間講習を実施できたらと思います。

求められなければ出来ませんが・・・

この講座終了後もお仕事や活動の方々がおられます。暑い中ご苦労様でした。

スタッフ超疲れてる💦



2023 年 8 月 30 日(水)13 : 30-15 : 00 30 延長 15 : 30 終了

普及員 : 新山 スタッフ : 永田

●普通救命講習 (乳児・小児) 入門コース

尼崎市社会福祉協議会 民社協ほっと館 1F (南武庫之荘)

対象 : 尼崎市ファミリーサポート協力会員 3 名

乳児・小児の場合手技が 2 種類となり成人に比べると実技に時間がかかります。

今回は特にフォロー講習ではなく、初めて受講の方、何十年ぶりに受講の方で最後に実技時間の延長のご希望もあり協会に承諾いただき乳・幼児の個人別胸骨圧迫 1 分間計測と、3 名で救急車到着までの交替していくリレーを実施しました。アプリがバージョンアップされ個別の計測内容がわかりやすくなっています。圧迫手の位置がずれることにより質の高さが変わるなど色々なパターン結果が収集できましたので今後の講習に役立てて参ります。暑い中皆さんお疲れ様でした。次回は 3 時間講習を受講くださいね。



2023 年 9 月 10 日 15:00-18:00

ホテルヴィスキオ尼崎 2F オークの間

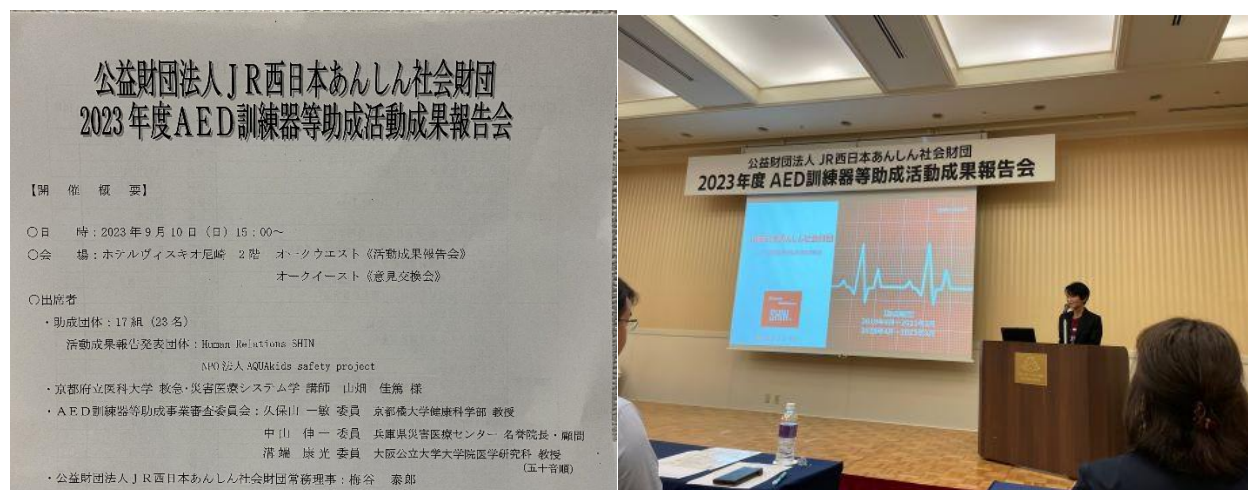
2022 年度 JR 西日本あんしん社会財団活動報告会

前期も合わせマネキンの内 3 体と AED 練習器 3 台を助成いただいております

この報告会では助成団体代表で活動報告をさせていただきました。

今後もお役に立たせて頂きたいと存じます。

ありがとうございました。



(SHIN 報告資料)



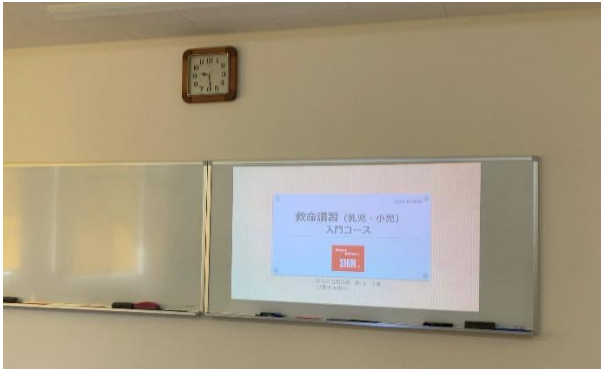
2023 年 9 月 26 日（火） 9 : 30-11 : 00 普及員 : 新山

● 普通救命講習（乳児・小児）入門コース

尼崎市社会福祉協議会 民社協ほっと館 1F（南武庫之荘）

対象 : 尼崎市ファミリーサポート協力会員 2 名

フォロー研修 90 分なので入門コース（基本）ですがしっかり乳児・小児の実技を練習していただきました。お疲れ様でした。



2023 年 10 月 13 日 15 : 00-16 : 30

● 普通救命講習（乳児・小児）入門コース **中止**

2023 年 11 月 27 日（月） 10 : 00-11 : 30 普及員 : 新山（永田）

● 普通救命講習（乳児・小児）入門コース

尼崎市社会福祉協議会 民社協ほっと館 1F（南武庫之荘）

対象 : 尼崎市ファミリーサポート協力会員 5 名

今年最後の講習、シニアも 2 人おられました。あせってしまうのですよね。

でもがんばって 2 サイクルずつ実技も実施されたので自分が出来ないことがよくわかったと思います。できたつもりなるより大変良い事です。つぎの 3 時間講習も来ていただける方もおられます。練習をしっかりとしておく不安も少なくなりますね。共にがんばりましょう。お疲れ様でした。最後はマネキンのメンテナンスで終了。

