

2024.1 月～2024.12 月
(年度行事日 12 月までに修正)

メディカル事業活動報告内容



Human Relations SHIN

2024 年 1 月 25 日(木) 10:00-11:30

普及員：新山(永田)

●普通救命講習（乳児・小児）入門コース

尼崎市社会福祉協議会 民社協ほっと館 1F（南武庫之荘）

対象：尼崎市ファミリーサポート協力会員 5 名 担当者見学 1 名



今回も入門・フォローアップ講習

ほぼ初心者ではありますが皆さん熱心で自主的に練習もし、確認しながら前向きな姿勢で取り組まれていました。

2 月の 3 時間講習も受講される方がいるのでその際はしっかり計測をしていきたいと思います。

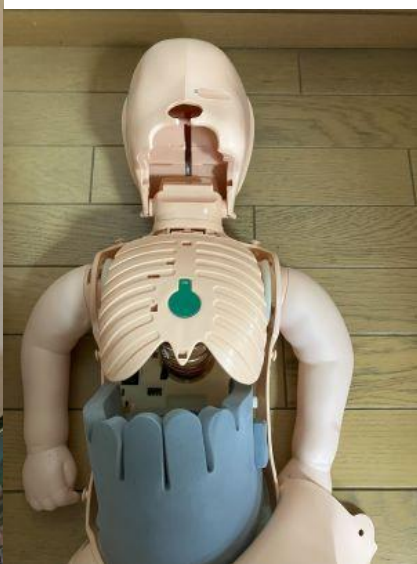
乳幼児講習は、成人と違い手技が 2 倍になります（未就学児・小学生～大人）なので本来 3 時間講習であっても 1.5 倍の時間が必要です。

私普及員からの要望としては、消防の方でも資格付与の際検討頂きたい内容です。

とはいえ、寒い中受講者の皆さんお疲れ様でした。

感染も拡大していますのでエアー交換消毒も念入りにいたします。





2024 年 2 月 19 日(月) 13 : 30-16 : 30

● 普通救命講習Ⅲ(乳児・小児)

普及員：新山・中野 スタッフ：永田

救命リレー計測



2.19 普通救命講習Ⅲ(乳児・小児)

尼崎市社会福祉協議会 民社協ほっと館 2F (南武庫之荘)

対象：尼崎市ファミリーサポーター協会員 7 名(内 3 名人工呼吸直接吹込み)

欠席もあり 7 名の参加でしたが皆さんやる気が強く大変積極的でした。

人工呼吸直接吹込みは希望者(感染防護具購入者) 3 名

肺エアー交換しつつ実施。グループスタッフの皆さんの協力も頂き、個別計測と 5 分リレー実施。今回は色んな事がわかりました。参加者の方に人工呼吸を入れての計測は初めてです。胸骨圧迫だけのときの差がかなりありました。

今回は最後の胸骨圧迫リレーは 7 名で 5 分間実施ちょっとお疲れモードですが、時間の 1 分の長さを十分体感して頂いた講習となりました。

通常は良いのですが、災害時など考えると一般市民向けの講習の在り方をかんがえさせられます。さてさて今後どうしていくか課題満載です。お疲れ様でした！



結果



23:2
平均サイクル

胸骨圧迫比率

46

セッションの合計時間

02:00

圧迫時間

00:55

一時停止時間

01:05



46%
圧迫実施率



00:29
最長中断時間

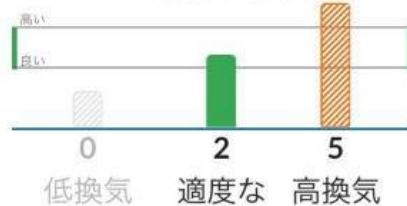
結果



換気

47

7 合計換気回数



23:2
平均サイクル

胸骨圧迫比率

46

セッションの合計時間

02:00

圧迫時間

00:55

2024 年 3 月 8 日(金) 14 : 30-16 : 000 普及 員 : 新山

●普通救命講習（乳児・小児）入門コース}

尼崎市社会福祉協議会 民社協ほっと館 2F（南武庫之荘）

今年度歳以後の尼崎市ファミリーサポート協力会員対象講習

参加者 1 名でも実施してほしいとご依頼で実施

子どもさんを預かるという責任を強く感じておられ、お一人で真剣に取り組まれました。またこのようなしっかりした講習が実施できるように運営されているファミリーサポートに対しても素晴らしいと思います。

来年度もお手伝いできることはさせて頂きたいと思います。お疲れ様でした。



2024 年 5 月 15 日(水) 10 : 00-11 : 30 普及員:新山・スタッフ : 永田

●普通救命講習（乳児・小児）入門コース

尼崎市社会福祉協議会 民社協ほっと館 1F（南武庫之荘）

参加者 4 名で実施

新年度担当者の方も変わりましたが危機対策も取り入れていかれるようです
ファミサポ市民会員参加者の方は大変熱心で次回 3 時間講習も受講されるとの事
最後に CPR ゲーム！

5 分間で救急車到着までの胸骨圧迫リレー実施 成功率 75%でした。





2024 年 6 月 17 日（月） 14：00-15：30 普及員：新山 アシスト：職員

●普通救命講習（乳児・小児）入門コース

尼崎市社会福祉協議会 民社協ほっと館 1F（南武庫之荘）

参加者 4 名（会員 3 名+一般 1 名）で実施しました。

参加者の方はいつも真剣に子どもさんと向き合っておられます。

本日は会員外の方でフォロー講習ご希望だったので 1 名増員の 4 名

スコアは CPR（気道確保・人工呼吸・胸骨圧迫）を入れて測定

さらに 7/6 の講習も参加という素晴らしい出会いに感謝です。

どんどんランクアップされて周辺の地域の方は安心だと思います。

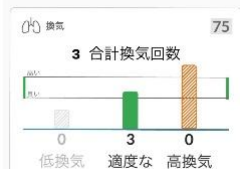
（ベビーフェイス・肺交換・人工呼吸も測定）



改善のためのヒント

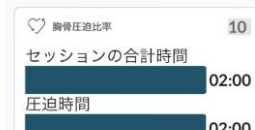
CPR サイクル
各サイクルで 30 圧迫を実行してみてください

CPR サイクル
各サイクルで 2 換気を行うようにして



改善のためのヒント

圧迫頻度
圧縮率を 100-120/分に下げてみてください



●5/22・6/22 メディカル学習会 7月6日の準備

【講師打合せ】・講師との zoom 打合せ（いずれも zoom）

【所持品準備】7/4 不足分の確認（永田・新山）

メディカル学習会実施！

2024 年 7 月 6 日（土）13：30-16：00（16：35）新山・永田・運搬新山(利)

13：30-13：45（15M）SDG s の取り組みとしてあま咲きコインと SDG s に繋がるイベント参加でポイント GET の説明・パンフ配布（担当：新山）

ディカル学習会 SHIN
(救命指導・管理・応急手当普及担当向け学習及び意見交流)

★災害が頻発に発生する中 CPR(心肺蘇生)で重要な事を再確認します

日時：2024 年 7 月 6 日（土）13：30-16：00

【場 所】 尼崎市小田南生涯学習プラザ大会議室Ⅱ
(住所：尼崎市長洲中道1丁目6)
※駐車場ご利用の場合、各自来場時にプラザ受付迄お届け下さい

【参加対象者】 ・応急手当に関する管理指導者
・定員 15 名
・参加費無料
・応急手当普及・指導に興味がある一般市民

【申し込み期間】 6 月 15 日（金）まで申し込みとなり次第締め切ります

【進行】 13:15 会場（司会：永田）

13:30 開会
・2024 尼崎市 SDGs 取り組みについて（新山）
・参加者自己紹介（救命指導内容・受講講習その他取り組み疑問など）
・SHIN の前年度活動報告より今後の救命講習内容（新山）

14:15
＝CPR の「？」＝ 毛利秀司 氏
一次救命処置たし算プロジェクト運営
災害医療支援プロジェクトのナビゲーター

ポケットマスク・バックマスク実演
参加者ポケットマスク実技体験講習
希望者にはバックマスクも体験可

15:30 質疑応答/意見交流
16:00 閉会

主催者：Human Relations SHIN
(尼崎市ボランティア登録グループ)

問合せ先：新山千恵
Mail: shin1094@outlook.com
(携帯)090-9113-0126

SHIN.
セミナー・研修部

●メディカル学習会（Google アンケート回収済み）

（参加対象）応急手当普及員、指導員・普及に興味がある一般市民

（学習会目的）CPR(心肺蘇生法) 再確認

JCC に基づく内容を理解した上で対応可能なスキルを普及員の皆さんと共に自己研鑽していく姿勢を身に着ける

13：45 SHIN 活動報告

14：15 CPR の？ 講師：毛利秀司 史

バックマスク・ポケットマスク実技体験・ 質疑応答

16：35 終了

17：00 完全終了

今回は他団体 JR あんしん社会財団・兵庫県防災士会・一般市民ボランティア・救護が必要な職種の方(教育者)も参加され、各地域の状況もお互い認識できました。

毛利講師からは共通理解として

- ・日頃より気になる点を解消する講習プログラムをたてる必要性
- ・常に実技全般スキルアップする事と「なぜ必要なのか」を理解する必要性を認識

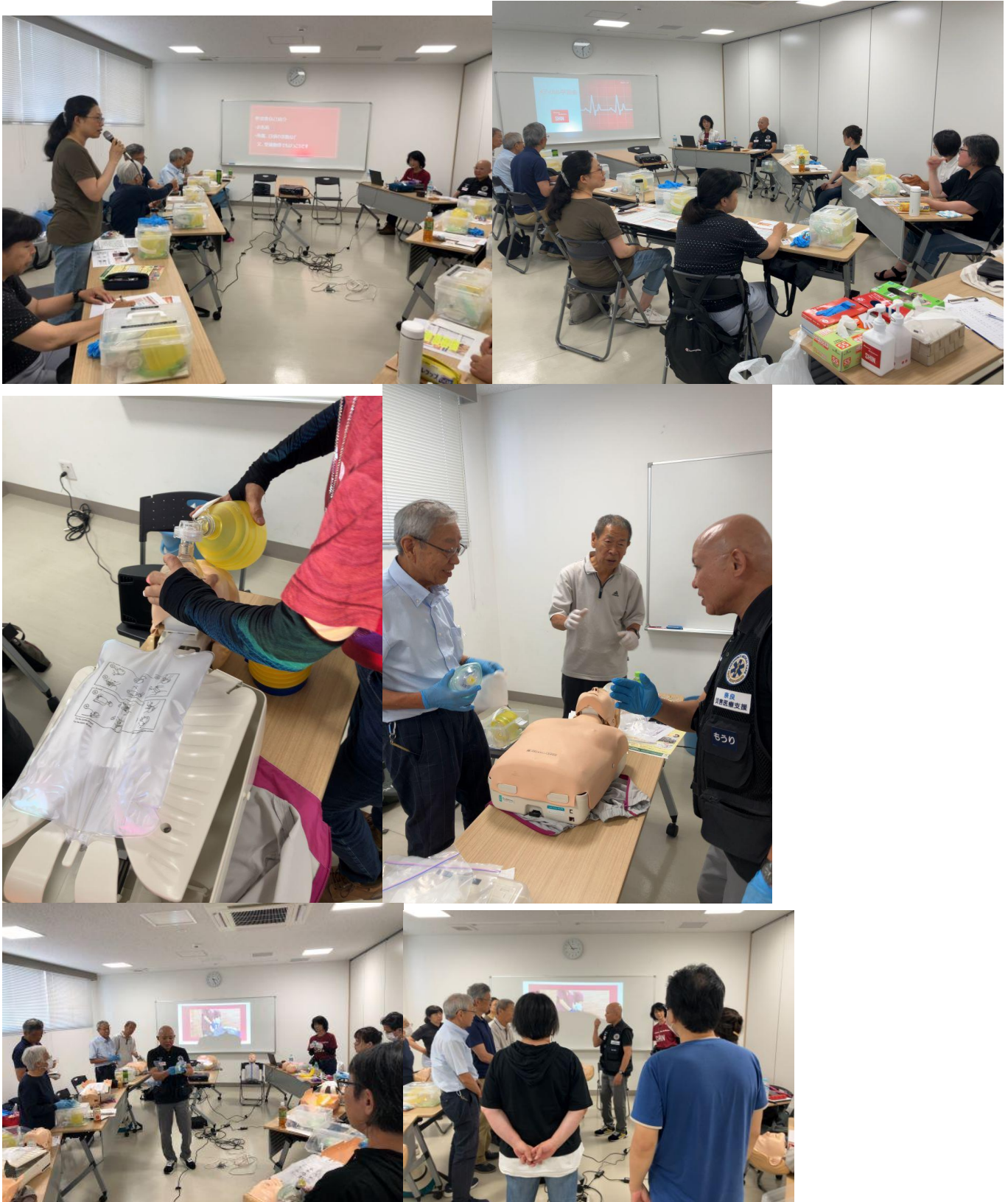
日頃できない、でも重要な人工呼吸ポケットマスクの使用・バックマスクの使用を体験いただきました
質疑も多く、いままでかかえておられた「なぜ？」の解消や、新たな気づきがあったのではないでしょう
か！参加者の皆様からもっと意見交換・交流時間を増やしてほしかったなどという積極的な意見もいただき

ました。

今後も SHIN でのセミナーを継続開催させていただきたいと思います

※但し、今回の実技は貴重な体験学習であり、外部で実施される場合はご案内した専門機関の受講修了又は各自の正しい技術習得の確認が必要となりますのでご不明な点は当グループにお問い合わせ下さい。

この度は誠にありがとうございました！



2024 年 7 月 19 日(金) 10:00-13:30 (30 分延長) 講師：新山 スタッフ：永田

●普通救命講習Ⅲ

(参加対象) ファミリーサポート一般市民会員 (定員 5 名)

早々の申し込みを頂き再講習 3 名・初講習 2 名 (人工呼吸希望 4 名・無 1 名)

人工呼吸は小児 2 体使用・・・防護具使用

乳児 3 体使用・・・都度肺交換及びマスク全体消毒

尼崎市の応急手当テキスト 16 班最新版でスタートしました。

パワーポイントも修正し実技の時間を多くしました。

大変熱心な受講者の皆さんでした。

最後の胸骨圧迫リレーも時間延長しても実施したとの意向、しかも初めての 10 分希望で私の方が驚きました。

一般市民の方ですが、子どもさんを預かるという責任をしっかりとっておられます。尼崎市のファミリーサポートセンター会員の皆さんは本当に熱心です。

今からスタートという気持ちで 2 年に 1 度は再講習を受講しましょう



終了後はフェイスもボディも洗浄 (肺は講習時最後にも交換)



2024 年 10 月 1 日(火) 10:00-11:50(測定延長) 講師：新山 事前準備スタッフ：永田)

準備完了



●普通救命講習（乳児・小児）入門コース

尼崎市社会福祉協議会 民社協ほっと館 1F （南武庫之荘）

少人数講習 参加者 4 名（会員 3 名+一般 1 名）で実施しました。

急遽、業務をされる方もいらっしゃるので 90 分講習ですが代表で圧迫方法の確認の意味で 1 分間だけ計測してもらった内容もよく、力加減、テンポを身に着ける事は質の良い CPR の第 1 歩ですからこれからも意識して練習していただきたいと思います。20 分延長し、全員で胸骨圧迫リレーで練習も兼ねて出来具合を確認しました。皆さん真剣に取り組まれておられました。今後も継続して練習して頂きたいです。又ランクアップで上級者コースや救急法講習も受講できると尚良いと思います。



2024 年 12 月 5 日 10:00-11:40 講師：新山 スタッフ：新山（拓）

（準備完了！）

●普通救命講習（乳児・小児）入門コース



尼崎市社会福祉協議会 民社協ほっと館 1F （南武庫之荘）

少人数講習参加会員 3 名で実施

初講習方は、はじめてと思えないほど積極的にこのタイトな講習に参加いただきました。又、普通救命講習Ⅲのあとのフォローアップで参加されて、自分が忘れていることに対して驚きつつ、以前より更に積極的にどうしたら焦らずにできるのか、訓練の大切さを実感され、他の方も賛同されていました。

最後にマネキンのアプリで5分間の胸骨圧迫リレーでも「まだ1分たっていない」と言いつつ、1人なら10秒以内で休憩しつつ救急隊が来られるまで実施できるよう体力を付ける事も大切だという事も気づかれ日頃から運動もされると心強い感想をいただきました。ファミリーサポートの業務をされながら更に学びを深めて頂きたいです。終了後は年末なので練習機器の電池は全てはずし、マネキンは全消毒、痛んだパーツの発注等をしました。

