

スタンダードフィガーの参考・出典

- (1) J A T D日本舞踏教師協会発行、ガイワード著（高岡弘訳）、第5版：テクニクオブボールルームダンシング
- (2) J B D F日本ボールルームダンス連盟発行、アレックスムアー著、第3版：ボールルームダンステクニク
- (3) ジェフリーハーン著：テクニクオブアドバンスドスタンダードボールムフィガーズ
- (4) 講談社発行、若林政雄著：モダンダンス教程
- (5) NHK出版発行、毛塚道雄著：ザ・ダンシング
- (6) モダン出版発行、ダンスビュー月刊誌：各付録DVD
- (7) アレックスムアー著（平尾清訳）：ポピュラーバリエーションズ
- (8) 白夜書房発行、野上宏哉著：基礎からのダンス
- (9) ユーチューブ動画（各種目）
- (10) (株)スタジオひまわり制作：各種DVD
- (11) NHK出版発行、NHK趣味講座、モダン専科（毛塚組）
- (12) 星野昭三氏：メモ書き
- (13) NHK出版発行、NHK趣味百科、レッツダンス3（奥村組）
- (14) J B D F日本ボールルームダンス連盟、各年度サマーセミナー（ポピュラーバリエーションズ）
- (15) ユーチューブ動画（スタンフォード大学）：ベニーズワルツ