



ひまわりの家 園田だより

第1号 2021年9月

尼崎市東園田町9丁目24-9 ☎06-4977-7961

7月15日にオープンして1か月がたちました。コロナ禍であまりお知らせをしないでのスタートでしたが、「今度、友達も誘って一緒に来るね」と言うくださる方もいて、少しずつ来てくださる方も増えてきています。

8月20日からお休み中ですが、緊急事態宣言の延長が決まり、引き続き休ませていただきます。不安な日々が続きますが、もう少しみんなでがんばりましょう。10月には再会できますように、お元気でお過ごしください。【ひまわりの家 園田】は火曜日から土曜日・午後1時から4時まで開いています。日中おひとりの方、誰かとお喋りしたいなあ～って方、散歩の途中でちょっと休憩など、ふらりと立ち寄ってくださったら嬉しいです。(10月の予定が決まりましたら建物前に貼っておきますのでご覧ください)

「ようまわるし、喜ぶやろうなあ」
『けんかせんようにたくさん作った
らなあかなあ』などお喋りしな
がら【折り紙ごま】を作りました。
近くの保育園に届けてきました！



【ひまわりのフラワーアレンジメント】

おんなじ花材だけど、みんな違ってみんないい！季節のお花の話も聞かせていただき、あっという間の楽しい時間でした。

はじめまして【自己紹介】

保育所に20年勤務 両親の介護のため離職
身体障がいの母と脳血管性認知症の父を在宅介護
3年前に父を在宅で看取り。

その後音楽療法士の勉強を始める。

【介護家族の音楽の集い】を開催(コロナ禍で休止中)
白柴犬が相棒 甘いもの大好き！好きな言葉は【和顔愛語】

介護家族として近くにあったらいいなあ！と思っていた『つどい場』
たくさんの方々に支えてもらい、地域の居場所としてオープンすることができました。

これからもいい出会いがありますように願っています。

杉原 智子 (保育士・介護職員初任者研修終了)



9月は、【世界アルツハイマー
一月間】でもあり、【敬老の
月】です。高齢になっても、
認知症になっても安心して
暮らせるまちであってほし
いという想いをこめて
オレンジの花を建物前で育
てています。



「テレビ電話体験はじめます！」

コロナ禍でお出かけの難しい日が続きます。
なかなか会えない遠くのご家族や親せきとゆっ
くりテレビ電話でお話してみませんか？
(zoom というオンライン会議のソフトを使いま
す。)

ご希望の方は個別に対応させていただきますの
で、お知らせください。