



ひまわりの家 園田だより

第3号 2022年1月

尼崎市東園田町9丁目24-9 ☎06-4977-7961

あけましておめでとうございます。

藻川の堤防で見た初日の出がとても綺麗で、
穏やかに新年を迎えることができました。
再度の感染増加で大変な日常が続いていますが
新しい1年が、皆様にとって笑顔たくさんの年になりますようお祈り申し上げます。本年も
【ひまわりの家 園田】をよろしくをお願いします。
※ 園田地区 地域コミュニティー活動支援事業に
採択されました。



どんぐりトトロもお正月バージョン！
とら年だけに【ウルトラ楽しく】
いろんなことに【トライ】していけたらと
思っています。

「また、お会いしましょう」

夕方ひまわりの家から帰られる時に、素敵だなあ♡
と思ったご挨拶です。
会えること、一緒にひと時を過ごせることは
当たり前のことではない。有り難いことなんだって
コロナ自粛で会えない時期を経験して強く感じました。
また、お会いできますように

【クリスマス会をしました】

子どもの頃の気持ちに戻って、ビーズのリースづくり、
ビンゴゲーム、クイズなどをしました。
「いくつになっても、サンタさんに会えるのは嬉しいもんなあ」とプレゼントに、にっこりでした。
楽しい時間は元気の源(*^-^*)ですね。



サツマイモの
ツルのリース
出来ました

「理学療法士さんのお話がありました」

転倒予防～転ばぬ先の体づくり～をテーマに
どんな時に転びやすいのか？
どんなことに気を付けたらいいのか？を
映像やクイズを交えながら話を伺いました。
転倒・躓きの多くの原因は、思ったよりも足や爪先が
上がっていないことだそうです。脱げやすい履物を避け
たり、床に物を置かない、カーペットのめくれ、電気コード等、足元の環境整備に気をつけましょう。



近隣の保育園に届けている【折り紙ごま】

皆様のご協力で6園に300個以上を届けることができました。今後も続けていきたいと思っています。