



ひまわりの家 園田だより

第4号 2022年3月

尼崎市東園田町9丁目24-9 ☎06-4977-7961

待ち遠しかった春の足音がどんどん近づいてきました。今年の冬は寒かったので心身の活力の低下を感じておられる方も多いかもかもしれません。これからは日向ぼっこやお散歩によい季節になります。春を探しにお出かけが楽しみです。

※ 園田地区 地域コミュニティー活動支援事業に
採択されました。

【尼崎市シニア元気upパンフレット】に
ひまわりの家 園田が載っています。市内の
たくさんの活動が紹介されています。
是非ご覧ください。



すてきだね ひまわりの家 あかるいわ
友集まりて 笑い飛びかう

いいお顔 美人ぞろいね 仲良しだ
おもいで話 時間忘れて

すてきな方にひまわりの家のうたを
つくっていただきました。
ありがとうございました(*^-*)

「ひまわりの家での真冬のひとコマ」

感染症対策で窓を開けていたので、たくさん着込んで身体は暖かくても、頭がさむ〜い！！

で、毛糸の帽子が大活躍。全員が帽子の日も！

「みんな帽子一緒やわ〜」と昔乙女だったみなさんと大笑い。頭だけでなく心もぽっかぽかになりました。教えていただいて、おしゃべりしながら毛糸の帽子も編みました。

「ミーツ・ザ・福祉キャラバン@園田東生涯学習プラザ」

でアクリルたわしやブローチなど手作り小物を出店します。

日時 3月27日(日)13時~16時(小雨決行)

場所 園田東生涯学習プラザ横食満5丁目公園

※ 「ミーツ・ザ・福祉」は障がいのある人もない人も高齢者も子どもも参加できる【一緒に楽しみながら福祉について考えてみませんか？】という取り組みです。プラザホールでは手話パフォーマンスやミーツ新喜劇などの舞台での発表もあります。

お散歩がてらお立ち寄りください。

※ 詳しくは ミーツ・ザ・福祉実行委員会
(NPO 法人月と風) ☎06-6493-6965

