

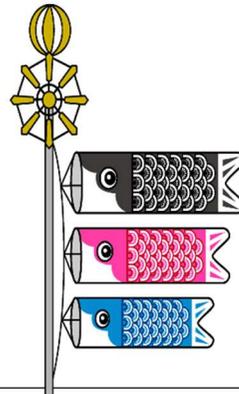


ひまわりの家 園田だより

第5号 2022年5月

尼崎市東園田町9丁目24-9 ☎06-4977-7961

新緑がきれいな季節になりました。藻川の土手には今年もたくさんの鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。農業公園の薔薇の花も見事に咲いています。梅雨に向かう折から、体調には十分ご留意されてお元気にお過ごしください。



「ひまわりの家でのひとコマ」



「みんなが、せんせい」！！

わいわいおしゃべりしながら、折り紙や編み物などいろいろ作っています。それぞれに得意なことを「これは、こうしたらいいねん」と自然と教えあって。「ここは、みんながせんせいやなあ」「いいの出来たね」と楽しい時間です。

楽しかったお花見会！！

園和公園で初めてのお花見会をしました。桜の花も散らずに残ってくれて青空の下、〇×クイズやゲームをして過ごしました。

【はなさかじいさん】の紙芝居は公園に遊びに来ていた親子さんにもお声かけて一緒に楽しみました。懐かしい紙芝居屋さんのお話をして下さる方も！楽しい時間は、元気の源ですね。来年のお花見会も楽しみです。



「ミーツ・ザ・福祉キャラバンで

アクリルたわしやブローチなど手作り小物を出店しました。

「いらっしゃい！」「よくお似合いですよ」お店番もみなさんと一緒に楽しみました。



「まちの保健室」で介護保険ミニ講座がありました。

私には、介護なんてまだ早いと思われている方も多いかもしれません。その時になって慌てないように、知っておくことって本当に大事。知識はチカラになります。

毎月第3水曜日 13時～14時半に地域包括支援センターから保健師さんや看護師さんが来てくださっています。介護のことだけでなく、健康のことのちょっとした疑問などお話が聞けます。どなたでも参加していただけます。