



ひまわりの家 園田だより

第7号 2022年9月

尼崎市東園田町9丁目24-9 ☎06-4977-7961

3人に1人は高齢者の時代

「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉通り、少し残暑もおさまり過ごしやすくなりました。

9月は、『世界アルツハイマー月間』でもあり『敬老の月』です。

今年の65歳以上の人口は3621万人となり、総人口に占める割合(高齢化率)は28.9%。また、2040年には35.3%となると推計されています。3人に1人は高齢者なのです。

そんな超高齢社会に必要なものは何なのでしょう？当たり前は変わりつつあり、社会が孤立化・空洞化しているような現代、必要なことも何が正解なのかも見えにくくなっているように思います。

はっきりしていることは、誰でも元気で若いままではられません。いろんな別れを経て1人暮らしになっているかもしれないってことです。つまり、お年寄りの問題とされていることは、実は【私たちの問題】なのです。自分のこととして考えてみることで、【おたがいさまの気持ち】が大事なのかなと思っています。

みんなのサマーセミナー2022

開始前に満員御礼が出る位たくさんの方に来ていただきました。折り紙コマは昨年からずっとしてきたので、自信をもってセンセイをされていました。普段の生活ではなかなか味わえない充実感・達成感に満たされたみなさんの表情に参加させてもらってほんとうによかったです。1人の学びがみんなの学びに、そしてまちの学びにという尼崎のサマーセミナー！！凄い！ありがとうございました。

ゆるやかなつながりで元気に！

今日行くところがあること。

身近に知っている人を増やすこと。

ゆるやかなつながりで元気になればと、園田で居場所【ひまわりの家】を運営しています。

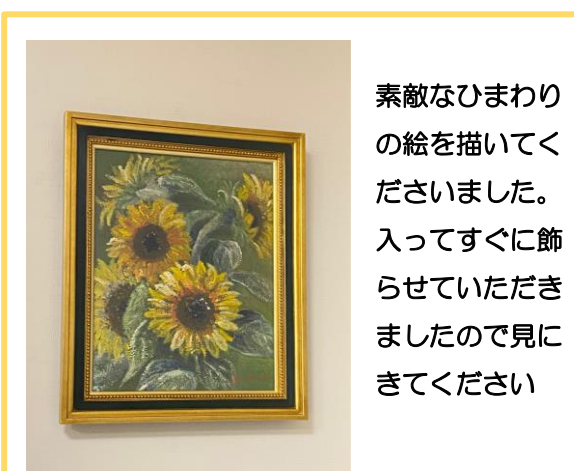
火曜日～土曜日の午後1時～4時(祝日は休み)

一緒におしゃべりしませんか？

みんなで飲む珈琲は美味しいよ！

お仲間募集中です♡

(スロープ・車椅子対応トイレがあります。車椅子の方も安心してお越しください)



素敵なひまわりの絵を描いてくださいました。入ってすぐに飾らせていただきましたので見にきてください

※毎月の手定は、ホームページにも載せています。園田地区地域コミュニティ活動支援事業の補助を受けて実施しています。