



ひまわりの家 園田だより

第9号 2023年1月

尼崎市東園田町9丁目24-9 ☎06-4977-7961

冬来たりなば 春遠からじ

寒さも本番！これだけ毎日寒いと、春の訪れが待ち遠しいものですね。そんな時に思わず口に出るのが、[冬来たりなば春遠からじ]という言葉。なんとなく昔から言われている言葉のように思いますが、イギリスの詩人シェリーという人の言葉なのだそうです。

たとえ今がしんどい日々でも、じっと耐えていればいつかは幸せが訪れるという励ましの言葉としても使われたりもします。

先日お年寄りさんが「今が一番幸せ！」とつぶやかれ、なんて素敵なイキカタなんだろうって思いました。今できないことを思い悩むより、できることを楽しむ。しんどい日々の中でも喜びや楽しみをみつけられる、人生の大先輩の言葉を見習いたいと思いました。

冬には冬の楽しみが！たくさんありますね。寒い今しかできないことを楽しめる気持ちも忘れずにいたいと思います。2023年も、よろしくお願いします。



手編みの座布団

少しでも暖かく座っていただけるように、毛糸で座布団を編みました。

可愛い！のが出来ました。

「お尻ぬくいわあ～」と好評です。編んでみたい方おられましたら、一緒に編みませんか？



毎月お楽しみのお菓子づくり(*^-^*)

いつもお楽しみの珈琲タイム。

毎月一度は手作りお菓子と♡

ホットケーキやカップケーキ・手作りあんこで鯛焼きなど
みんなで食べるとおいしさも格別です。



3月5日(日)10時～16時 小田南生涯学習プラザ

おいでよ！小田 はるらんまん

折り紙やクラフト作品のワークショップで出店します。

尼崎の美味しいが集まった屋台やダンスステージ

親子で楽しめるワークショップなどたのしいとおいしいがたくさん予定されています。春の訪れを楽しみに是非お越しください。

※毎月の予定は、ホームページにも載せています。

※園田地区地域コミュニティ活動支援事業に採択されました。