



# ひまわりの家 園田だより

第14号 2023年12月

尼崎市東園田町9丁目24-9 ☎06-4977-7961

## 幸せは出会いと別れの間

2023年も残り1か月となりました。1年の終わりにいつも「来年もよろしく」と言えることの幸せを思います。

今日と同じ明日が来ることは当たり前ではなく、有難い事だとたくさんの方との別れから学びました。そして今を大事に過ごすこと！「嬉しい」「待っているよ」「ありがとう」優しい言葉をたくさん届けることを忘れずにいたいと思います。

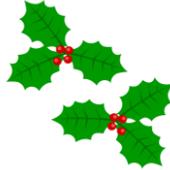
寒さもこれからが本番です。どうぞ体調に気をつけられて、年末年始を楽しく

お過ごしください。

※12月の予定は予定表をご覧ください。

19日(火)は臨時休業 29日(金)~1月

3日(水)は年末年始でお休みです。



## オレンジ・ランプ上映会(12月2日)をしました。



オレンジ・ランプとは認知症のシンボルカラーのオレンジと、みんなで灯せば世界を明るく照らすことのできるランプ。この2つを組み合わせ、認知症になっても暮らしやすい社会を作っていこう！と想いをこめたタイトルで若年性認知症と診断された方の実話を映画化した作品です。

上映中は涙ぐむ方も多く、上映後のグループ討議では活発に意見が出ていました。未来に向かって灯りがともるような内容でよかったという意見の反面、まだまだ理解してもらえない現実の話がありました。まずは理解の輪を少しずつ広げていけるように共に考える機会をまたつくっていきたいと思います。

## 東園田町会館祭りに参加しました

11月11日(土)と12日(日)に東園田町総合会館で行われた第1回会館祭りに参加しました。作品展にはコピー用紙や広告紙で作った白鳥たちを出品。31羽の白鳥たちが並ぶとすごい迫力でした。12日(日)の舞台発表では歌体操やハンドベルを披露しました。最後はお客さんも何人か出てきてもらい『オペラディ・オペラダ』の曲で鳴子を使って輪になって踊りました。

キッズダンスやミーツ・ザ・新喜劇など盛りだくさんで楽しい時間でした。来年も楽しみです



## 🎄 クリスマス音楽会 🎄 をします。

12月22日(金)午後1時半~ 参加費 300円

東園田町総合会館 申し込みをお願いします。