



ひまわりの家 園田だより

第17号 2024年6月

尼崎市東園田町9丁目24-9 ☎06-4977-7961

ひまわりカフェ(認知症カフェ)を始めました。

【認知症カフェ】をご存知でしょうか？認知症と診断を受けた人や家族、専門職、地域の方など、どなたもが気軽に集える「集いの場」です。

昨年の6月に認知症基本法ができ、「認知症になっても安心して暮らせる社会を！」と認知症カフェがあちこちで開催されるようになりました。認知症になっても安心して暮らせる社会は、認知症にならなくても安心な社会だということわかります。



では、どうしたらそんな社会になるのでしょうか？

講師の中村大蔵氏の話に「認知症になりたくない」と思っていて、目の前の認知症のお年寄りを愛せますか？という言葉があります。私たちにできるのは、認知症を他人事ではなく自分事として考えることからなのではないでしょうか？

ひまわりカフェでの音楽の時間。認知症と診断された方とともに輪になって踊り、皆で楽しみました。自然に手をつなぎ、はじける笑顔！そんな素敵な時間を共に過ごせたこと心から嬉しく思います。次はどんな人たちと出会えるのか楽しみです。

今回は7月21日(日)14時～園和コミュニティホールです。どなたでも参加できます

王子動物園に行ってきました！！

リュックサックにお弁当と水筒を詰めて「子どもが小さい頃以来やなあ～」などわいわいお話しながら電車に乗って王子動物園に行ってきました。

象、かば、キリン、アリクイ(身体が大きくてびっくり！)白熊の泳ぎにみとれたり、ペンギンの大合唱に驚いたり。青空と新緑のもと楽しい時間でした



ありがとう！嬉しい！を伝えなきゃ(*^-^*)

照れくさかったり、改めて言わなくてもなんて思ったりして、実はあまり言えてない自分の気持ち。「思っているだけでは伝わらないこともあるから、いつも嬉しい！とかありがとう！とか気持ちも言うようにしてるのよ」の人生の大先輩の言葉に考えさせられました。「元気にしてるかな？」気にしている友人に、なかなか連絡とれずにいた私。早速見習って電話をしました。

ほんとに思っているだけでは伝わらない。これからも心配している気持ち、嬉しいきもちは行動や言葉で伝えようと思いました。

毎夕に電話をしあっている90歳ノの素敵女子のお2人からも、大切なことを教えていただきました。

お知らせ



★ 尼崎看護専門学校の学生が5月～11月まで地域実習で来ています。

お互いにいい時間になりますように、ご協力よろしくお願いします

★ HP(<https://bccweb.bai.ne.jp/~axfa0501>)

やFacebook ページに毎月の予定を載せていますのでそちらもご覧ください。