



# ひまわりの家 園田だより

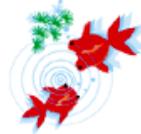
第18号 2024年8月

尼崎市東園田町9丁目24-9 ☎06-4977-7961

## この暑さはいつまで？

連日 35 度を超える猛暑となりました。尼崎でも 39 度なんて日もあり、もうここは日本じゃない？なんて思ったのは私だけではないのでしょうか？でも暑さに負けず、編み物をしたり、涼しげな金魚のつるし飾りを作ったり、盆踊りにも参加し、夏ならではの活動を楽しみました。夏休み中の子どもさんが遊びにきてくれて、シニアのみなさんも楽しく過ごしました。

暦の上では立秋ですが、暑さは続きます。夏の疲れもでる頃ですので、みなさん体調に気をつけて元気にお過ごしください。



## 行ける場所があることの大切さ

高齢になっても障がいがあっても、行ける場所のあることの大切さを感じています。わざわざ居場所と名乗らなくても、近くの喫茶店、お店等行ける場所があることも知っています。

でもわざわざ「居場所」と名乗って、ひまわりの家を開けていることで見えてきたことがあります

それは、居場所が必要と感じ、ひまわりの家に来て下さっている方たちの優しさです。

居場所に関心を持つ人がもっと増えたなら、この園田で素敵な優しさの循環が起きるかもなのです。

小さなタネまきかもしれないけど、わくわくの日々です。

## ひまわりの家園田 3周年を迎えました！！

2021年7月のオープンから3年♡

ひまわりの家を大事に思って下さる方達と音楽会を開き、にぎやかに祝いすることができました。

「ひまわりの家って何する所？」と聞かれることも多いです。一言で書いたら、【どなたでも参加できる、ゆるやかなつながりで元気になれる地域の居場所】です。

何気ないおしゃべりをしたり、得意なことを教えあったり、楽しいことを一緒にするなかで、地域や人とのかかわりづくりが出来たらと思っています。興味を持ってくださった方、是非お越しください。

1人じゃできない事、一緒にしましょう



## ※園田カーニバルに出店します※

9月22日(日)午前10時～午後4時30分

場所→園田競馬場 (雨天中止)

日頃みなさんと作っている手芸作品やクラフトを販売します。来られたらお立ち寄りください。

★ [HP\(https://bccweb.bai.ne.jp/~axfa0501\)](https://bccweb.bai.ne.jp/~axfa0501)

やFacebook ページに毎月の予定を載せていますのでそちらもご覧ください。